

L'assemblée générale 2013 s'est tenue le vendredi 15 novembre au centre culturel et sportif de Fontlozier.

Voici un extrait de ce qui a été présenté :

NOS INVITES présents à notre assemblée:

Patrick RANC adjoint référent du quartier représentant le maire de Valence, Magali LESPINASSE représentant le Comité départemental de la fédération, Jean-Hervé CHAMPAURIE pour la presse. L'Office des Sports Valentinois s'était excusé

RAPPORT MORAL

Tout au long des 40 années de notre association, les dirigeantes ont veillé à appliquer les valeurs de la FFEPGV : promouvoir une pratique physique sans esprit de compétition, qui donne du sens à l'action, aide à gérer le capital santé tout en activant le lien social. Cette année 2012/2013 encore, nous avons adhéré à ces valeurs.

- Effectifs

Ils ont progressé en 2012/2013 pour atteindre le nombre de 155, plus que l'année précédente avec 1/3 de nouveaux, et 15 hommes, effectif en hausse.

- Elargissement des offres de pratique

Séance d'acti'march® le lundi après midi au Parc Marcel Paul de Valence.

Cours de gymnastique le jeudi soir dans le gymnase de l'école Léo Lagrange, mis à notre disposition gracieusement par la ville, tout comme le gymnase du centre culturel de Fontlozier.

- Formation

Nous encourageons nos animatrices à entretenir leurs connaissances. Cette année 2012/2013, Nathalie BOUTRY a suivi une formation de marche nordique.

- Ouverture à d'autres GV :

Nous avons des bonnes relations avec plusieurs autres GV sous forme d'échange d'informations et de prêt de matériel.

Le Comité Bi Départemental 26/07 nous a prêté des fitt ball et des gliding pour la gymnastique, des cardio fréquencemètres pour l'acti'march®. Il nous a donné des conseils, des informations. Nous l'avons représenté le 5 mai 2013 au premier festival du sport.

- Entretenir la convivialité au sein de l'association

Nous organisons des sorties pour nos adhérents (raquettes, randonnées, sorties restaurant...)

- Autre

La possibilité de suivre 2 séances par semaine a été utilisée par presque la moitié d'entre nous, bien plus qu'en 2011/2012. où nous n'étions qu'une dizaine à le faire. Cependant, si cela attire du monde, cela pose un problème de sur- fréquentation.

Perspectives pour 2013/2014

- **Soutien des animatrices dans le domaine de la formation** (approfondissement des connaissances/découverte de nouvelles pratiques).

La sur- fréquentation est due à la bonne qualité des cours. Nos animatrices varient les activités, se forment régulièrement pour approfondir leurs connaissances et utiliser de nouveaux accessoires. Ce qui leur prend du temps et souvent de l'argent. Nous continuerons de les soutenir dans cette démarche

- **Recrutement d'un public plus jeune**

En ce début d'année 2013-2014, la moyenne d'âge est de 59 ans. Nous cherchons à recruter un public plus jeune mais il nous reste à trouver comment. Nous comptons sur la venue de notre nouvelle animatrice Anne-Laure PELURSON qui a tout de suite été adoptée pour nous y aider.

- **Création du cours de marche nordique** le vendredi soir au parc de Lorient. Contrairement aux prévisions, le démarrage a été difficile. Il reste encore de la place.
- **Sorties conviviales** comme l'an passé qui ne sont pas encore définies.

RAPPORT d'ACTIVITE de l'année 2013-2014:

Chronologiquement :

- Reprise des cours le 10 septembre avec comme nouvelle pratique le « gliding », en français « disques glissants », une initiation à la méthode Pilates et des cours fit ball. En 2012, le nombre d'adhésions a encore progressé : 155 en fin d'année soit 32 de plus que l'année précédente, dont 71 nouveaux.
- Ouverture d'un cours de marche active d'une heure par semaine (30 séances en extérieur au parc Marcel Paul de Valensolles) avec 20 personnes qui ont préparé un programme de travail personnalisé.
- Ouverture d'un cours de gymnastique le jeudi soir au gymnase de l'école Léo Lagrange, le gymnase de Fontlozier n'étant pas disponible. Ce gymnase est aussi utilisé par l'association de quartier Calvaire Hugo (cours de GV le mercredi matin).
- Participation de 16 de nos adhérents à la journée Sport-Santé le 1er octobre 2012 au Martouret à Die, organisée par le CODEP.
- Assemblée générale le 19 octobre. Présentation de notre activité en diaporama. Renouvellement du CODIR avec 2 nouvelles personnes. Budget 2012-2013 de 14 220 € .
- Distribution de cabas « Gymnastique Volontaire » aux nouveaux inscrits.
- Commandes groupées de matériel auprès de notre fournisseur GEVEDIT.
- Partage de la galette des rois mi-janvier.
- Sorties raquettes au Grand Echaillon le 15 février (2h de marche de nuit à la lueur des lampes torches) et le 20 février (3h de marche) avec un accompagnateur.
- Participation le 7 avril de plusieurs d'entre nous à la journée du cœur à Dieulefit (randonnée, conférence, yoga).
- Participation au 1^o festival du sport le 5 mai à l'occasion du triathlon de Valence au Palais des Congres à Châteauneuf sur Isère. Nous avons représenté la gymnastique volontaire pour le compte

du comité départemental Mais la participation du public par ailleurs très sollicité par les activités à l'extérieur n'a pas été à la hauteur de nos attentes.

- Sorties de fin d'année avec chaque fois un repas convivial partagé
 - Cours du mardi après-midi : repas paysan à la ferme des Cros à Montmeyran.
 - Cours du mardi matin : sortie au bois des Nées à Bourg de Péage
 - Cours du jeudi matin : randonnée à la Baume Cornillane.
 - Cours du mardi soir : initiation marche nordique au parc de Lorient
 - Cours du jeudi soir : initiation à la marche active au port de l'Epervière
 - Cours de marche active : sortie à l'Echaillon

- Cinq réunions pour le comité de direction avec participation aux AG du comité départemental et de l'office des sports. Les membres du bureau sont en communication permanente par téléphone et par messagerie, qui nous permet aussi de diffuser régulièrement des informations à nos adhérents
- Mise à jour régulière du site Internet amélioré et enrichi avec présentation des fonctionnalités et des liens vers le site de la fédération, l'OSV et vers d'autres sites et d'autres associations.

Depuis la rentrée 2013 :

Pour sa deuxième année, l'activité Acti'march® est complète. Une priorité est donnée à ceux qui n'avaient pas pu être retenus en 2012, plusieurs personnes suivent ce cursus pour la deuxième fois.

Le cours ouvert l'an dernier le jeudi soir à 18h à Léo Lagrange est cette année de 1h15.

La journée Sport santé a eu lieu pour la deuxième fois à Die le lundi 30 septembre 2013, 13 personnes y ont participé, 300 personnes étaient présentes.

Nous atteignons déjà 176 adhésions et d'autres sont en cours. Nous constatons que 77% de nos adhérents de l'an dernier ont renouvelé leur inscription.

Nous avons 22 messieurs inscrits, encore en progression.

NOS INVITES ONT DIT :

Magali ESPINASSE rappelle ce qui caractérise l'esprit GV, pas d'esprit de compétition, ouverture aux autres, connaissance de soi, convivialité. Elle souligne l'intérêt de l'affiliation à la fédération, gage de qualité et de services offerts (assurance, contrat SACEM) , nous félicite pour nos 40 ans et nous en souhaite encore autant.

Monsieur Patrick RANC remarque que notre assemblée est sereine, les difficultés auxquelles l'association a eu à faire face dans le passé étant derrière nous : 40 ans c'est l'âge de raison. Il salue l'implication et la bonne entente des bénévoles et la convivialité qui y contribue. Il souligne l'intérêt d'une pratique sportive sans compétition, de ce point de vue notre association est irremplaçable. Il nous souhaite une bonne année sportive.

Après la réunion, nous avons fêté le quarantième anniversaire de l'association.

