

L'assemblée générale ordinaire de notre association s'est déroulée au Centre culturel de Fontlozier le mardi 4 novembre 2014 de 18 h15 à 19h sous la présidence de Marie Hélène FOMBERT

Assistaient à la réunion : Mr RYKELYNCK délégué à la vie étudiante et sports universitaires pour la ville de Valence représentant le maire de Valence, Mr CHERKI secrétaire général du Comité bi départemental Drôme Ardèche de la fédération EPGV, Madame Monique CHALAMET du bureau de l'OSV, Jean-Hervé CHAMPAURIE pour la presse.

37 adhérents de l'année 2013-2014 sont présents ou représentés (27 présents et 10 pouvoirs). De nouveaux adhérents assistaient aussi à la réunion.

La présidente souhaite la bienvenue à tous, présente les excuses de M Nicolas DARAGON maire et conseiller général de notre canton et de M Renaud POUTOT adjoint aux sports, remercie toutes les personnes de leur présence et déclare l'AG ouverte.

RAPPORT MORAL présenté par la présidente Marie-Hélène FOMBERT

La Fédération d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire à laquelle nous appartenons depuis notre création, a pour objet la pratique d'une activité physique régulière par le plus grand nombre sans esprit de compétition et dans l'objectif d'entretenir la santé.

Pour cela l'association de gymnastique volontaire de Fontlozier favorise :

- La Pratique de l'EPGV et son élargissement avec en 2012/2013 la marche active selon le programme de l'acti'march® et en 2013/2014, la marche nordique
- La Pratique dans tous les milieux sociaux par des tarifs attractifs avec l'aide de la municipalité qui nous loge gratuitement et nous alloue une petite subvention
- La Pratique à toutes les périodes de la vie : sauf les enfants car le taux d'encadrement est trop important pour nos finances mais de 18 à 80 ans passés
- Le Développement de l'association : 18% d'augmentation de l'effectif total l'an dernier et 12% d'augmentation de l'effectif masculin
- Il s'agit aussi de développer les connaissances techniques sur les exercices physiques grâce aux informations données par les animatrices,

L'action de l'association s'est traduite de la façon suivante :

- Organiser la pratique, avec l'aide du CODEP notre comité régional. Cette année nous avons embauché une troisième animatrice Anne-Laure Pelurson qui donne entière satisfaction.
- Favoriser la formation des animatrices : soutien financier pour participer à des stages de formation chaque année, accueil d'une stagiaire en formation initiale le mardi après-midi par Marie-Christine Prévot,
- Labélisation du club pour une meilleure reconnaissance par nos partenaires.
- Encourager la convivialité par des animations dont, cette année, le quarantième anniversaire

Projets pour 2014/2015

- nous n'avons pas hésité à créer 2 autres cours sans trop augmenter les tarifs.
- depuis plusieurs années nous vous avons fait profiter d'une réserve financière en prenant en charge une partie des coûts de sorties et d'autres manifestations conviviales. Lors de précédentes AG vous avez manifesté votre volonté que nous soutenions la formation.
- Cette réserve a atteint un niveau à maintenir dans un souci de bonne gestion. Mais nous encouragerons encore, par le soutien financier, la formation des animatrices : prise en charge des frais de déplacement lors de la formation d'Anne-Laure Pelurson en septembre, formations de rentrée, et des bénévoles,
- Je terminerai en disant que le nombre de nos adhérents augmente régulièrement. Nous avons aussi besoin de plus de bénévoles au sein du comité directeur, pour les postes de secrétaire adjoint et trésorier adjoint, et pour aider à mettre en place les diverses manifestations et activités conviviales.

RAPPORT D'ACTIVITE de l'année 2013-2014 présenté par le secrétaire Claude VASSAS.

Ce rapport est présenté sous la forme d'un diaporama. En voici un résumé :

En 2013, les cours de gym en salle ont repris le 10 septembre avec **7 cours** dont 6 à Fontlozier et 1 à Léo Lagrange, tous très fréquentés. Nous avons des cours le matin, un cours entre 12 et 13h, un cours l'après midi et des cours le soir, de manière à pouvoir répondre aux souhaits de catégories différentes de population.

Le cours du jeudi soir à 18h à l'école Léo Lagrange, pour sa deuxième année, a été porté à 1h15 comme les autres cours sauf celui du lundi midi. Il a été très fréquenté ce qui commence à poser quelques problèmes, ce gymnase étant plus petit. C'est un cours qui convient bien aux personnes encore en activité et qui habitent dans ce quartier. Nous partageons ce local avec le comité de quartier Calvaire Hugo qui a deux cours dans la journée.

Une nouvelle animatrice, Anne Laure a repris le cours du jeudi matin à la place de Marie Christine. Elle nous a apporté quelques petits changements dans nos habitudes et elle a tout de suite été adoptée et appréciée par tous. Nous avons donc maintenant trois animatrices. Toutes trois suivent chaque année des stages de formation organisés ou non par notre fédération et actualisent leurs connaissances, ce qui nous permet de vous offrir des activités toujours renouvelées.

La marche active, appelée **Acti'march'**® est proposée pour la deuxième année. Une priorité a donnée à ceux qui n'avaient pas pu être retenus en 2012, 8 personnes ont suivi ce cursus pour la deuxième fois, 10 personnes ne pratiquent pas d'autre cours. Rappelons que ce cours est limité à une vingtaine de personnes qui toutes ont préparé un programme de travail personnalisé résultant d'une batterie de tests préalables. Cette activité se pratique généralement à l'extérieur au parc Marcel Paul de Valensolles, chaque participant portant sur lui un cardio-fréquencemètre, sous la conduite de Marie-Christine qui a suivi une formation spécialisée et dispose d'un outil informatique spécifique. Rappelons que le produit acti'march'® a été développé et déposé par notre fédération.

Nous avons ouvert **un cours de marche nordique avec bâtons** tous les vendredi soir au parc de Lorient. C'est une activité nouvelle qui n'a pas encore atteint son régime de

croisière. 12 personnes l'ont suivi dont 10 ne suivent pas d'autre cours. La difficulté est de trouver un lieu et un horaire adapté aux personnes encore en activité pour lesquelles cette activité convient parfaitement. Le cours est dirigé par une animatrice qui a suivi une formation spécifique.

13 personnes ont participé à la **journée Sport santé** qui a eu lieu pour la deuxième fois à Die le lundi 30 septembre 2013. Le parcours d'orientation parsemé d'épreuves variées a eu beaucoup de succès, nos équipes ont été très bien placées le matin comme l'après-midi.

Notre association a connu l'an dernier une forte progression, en 2013-2014 nous avons atteint **184 adhésions** soit 29 de plus ce qui représente **18% d'augmentation**. Nous constatons que 66 % de nos adhérents de l'année précédente ont renouvelé leur inscription.

L'âge moyen de nos adhérents est à **60 ans**, il s'est élevé d'année en année mais semble se stabiliser à ce niveau. Nous avons eu cette année là **22 messieurs inscrits**, contre 15 l'année précédente, soit près de 12%.

Notre **site Internet** connaît une très bonne fréquentation, il contribue non seulement à nous faire connaître mais aussi à apporter des informations et des conseils pour ce qui concerne le rôle de notre association, c'est à dire de développer la pratique d'une activité physique régulière pour rester en bonne santé. Ce site est de plus en plus visité (en moyenne 10 visites par jour sur une année).

Notre **comité directeur** qui comprend 8 personnes s'est réuni 6 fois, les 23 septembre, 16 décembre, 27 janvier, 14 avril, 26 mai et 1er juillet sans compter les réunions de bureau et la préparation du 40eme anniversaire.

Nous avons tenu notre **assemblée générale le 15 novembre 2013** avec une forte participation.

Après notre assemblée générale nous avons fêté **le quarantième anniversaire de notre association** en présence de nombreux invités.

Après que notre présidente Marie Hélène FOMBERT ait rappelé l'histoire de notre association, les anciens membres fondateurs, animateurs, bénévoles et pratiquants de longue date ont apporté leur témoignages et leurs souvenirs.

La médaille de la Gymnastique volontaire a été remise pour leur action au sein du mouvement et plus de 15 années de pratique à 9 personnes.

De nombreux invités, une centaine, ont participé à cette commémoration, et à l'apéritif offert par l'association, tandis qu'un diaporama de quarante années de la vie de l'association tournait en boucle. Les anciens ont été heureux de se retrouver et d'échanger leurs souvenirs.

Le repas convivial qui a suivi, auquel 85 personnes ont participé, égaillé par nos animatrices s'est prolongé tard dans la nuit.

Fin novembre aussi nous avons **consulté nos adhérents par une petite enquête**. Nous avons reçu près de 40 réponses, quelques uns sont disponibles sur notre site Internet. La plupart expriment leur satisfaction quant à la qualité des cours, les remarques portent sur certains horaires, notamment pour la marche nordique, ou le trop grand nombre de participants.

Dans la semaine du **20 janvier** nous avons tiré **les rois dans chaque cours**. C'est une occasion de rencontre et d'échange entre nous.

Mercredi **19 février**, 22 personnes ont participé à la **sortie raquettes** au Grand Echaillon.

Nous avons utilisé à cette occasion un minibus loué par l'intermédiaire de l'OSV. Une autre sortie prévue en nocturne a dû être annulée au dernier moment à cause des mauvaises conditions climatiques.

En 2013 notre association a obtenu le **label « QUALITE CLUB »**. C'est une reconnaissance de la qualité du fonctionnement interne de l'association et de son ouverture au public. Pour l'obtenir il faut répondre à 25 critères de sélection.

Nous avons développé un **partenariat** avec plusieurs autres associations de notre fédération qui nous sont géographiquement proches de manière à offrir un choix élargi de cours. C'est le cas entre autres des associations Calvaire Hugo et lycée Camille Vernet pour ne parler que des associations de Valence. Leurs flyers sont disponibles sur notre site Internet. La présidente de la GV de Beauvallon ici présente nous remercie pour cette action.

En fin d'année des sorties dans chaque cours, avec le plus souvent un pique nique partagé sorti des sacs.

Nathalie a emmené 4 participants de la marche nordique à l'Euronordikwalk à Autrans.

Le dimanche 22 juin a été organisée une rando familiale à Vassieux en Vercors, cette petite randonnée au Puy de la Gagère a réuni 18 participants tous enchantés de leur journée.

Cette nouvelle saison 2014 2015 débute sous de très bons auspices.

Devant le succès de nos cours, nous avons décidé de **dédoubler les cours** du mardi matin et du jeudi matin devenus trop chargés. Nous avons donc commencé l'année avec neuf cours de gym en salle et à l'extérieur notre cours de marche active, complet dès le premier jour avec 22 participants, et le cours de marche nordique au domaine de Lorient avec 13 inscrits.

Nous avons retrouvé à ce jour le nombre d'adhérents de l'année dernière, avec un taux de **réinscriptions de 73 %** et une nouvelle progression des messieurs (24 cette année) et il y a encore des inscriptions en cours.

Nous avons mis en place cette année un **dispositif d'adhésion à deux vitesses** : une formule à un seul cours par semaine et une formule que nous avons appelé liberté ; autant de cours que souhaité. Il s'avère que cette option recueille un vif succès. Sur les 181 adhésions en cours, 67 ne participent qu'à un seul cours par semaine en salle, près des 2/3 ont donc choisi la formule « liberté »

Nous avons tenu des journées **portes ouvertes** les 9 et 11 septembre dernier et à cette occasion nous avons affirmé la diversité de nos cours qui deviennent ainsi plus spécialisés.

Nous avons été représentés au **forum** des associations de Valence le samedi 6 septembre par le Centre culturel de Fontlozier et nous avons tenu un stand au forum organisé par l'OSV au centre Victor Hugo le samedi 13 septembre. A cette occasion, 62 personnes sont venues nous demander des renseignements et plusieurs sont venues s'inscrire à nos cours.

Nous avons prévu de participer à la campagne de prévention contre le cancer du sein dit « octobre rose » en étant présents le samedi 11 octobre au parc Jovet pour une démonstration et apprentissage de marche nordique mais craignant la pluie, la Ligue contre le cancer a annulé cette manifestation au dernier moment. Nous avons été tout de même présents avec l'association ASPTT. Nous affirmons ainsi notre vocation de sport

loisir et santé.

RESULTATS 2012-2013 et BUDGET PREVISIONNEL 2013-2014 présentés par la trésorière, Nadine OVANESSIAN

Cette présentation est faite sous forme d'un diaporama.

La présidente met aux voix le rapport moral et le budget qui sont adoptés à l'unanimité.

INTERVENTIONS DE NOS INVITES

Mme CHALAMET a remarqué notre dynamisme et notre ouverture à de nouvelles pratiques et aux personnes, elle apprécie l'esprit d'ouverture de notre association et la convivialité. Elle rappelle les services que l'OSV peut nous apporter, par exemple l'utilisation de minibus.

Mr CHERKI nous dit bravo pour l'obtention du label de qualité dont seulement 7 associations bénéficient en Drome Ardèche sur 95, bravo aussi pour la présentation de notre rapport d'activité et du rapport financier et pour notre site Internet, puis il nous remet le trophée de la fédération qui récompense les quarante années de fonctionnement de notre association.

Mr RYKELYNCK a noté la progression des adhésions et notre recherche de développement ainsi que la bonne santé financière. La mairie nous accompagnera au mieux dans votre financement. Bravo pour les records de nombre d'adhérents et de fidélisation.

Monsieur Jean-Hervé CHAMPAURIE a pris des photos qui paraîtront dans la presse.

Pour terminer la présidente fait applaudir nos animatrices représentées ici par Nathalie Boutry sans lesquelles notre association ne connaîtrait pas le succès qu'elle a obtenu.