

Rentrée Lundi 11 septembre 2017

COURS	JOURS	TYPE	HORAIRE	ANIMATEUR	LIEU	TARIFS
1	Lundi	Marche Active	10h15 à 11h15	Marie-Christine	Epervière et autres lieux	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Formule gym 1 cours</u> : 103 € soit 76.8 € et licence 26.2 € • <u>Formule gym liberté (2 cours ou plus)</u> : 141 € soit 114.8 € et licence 26.2 € • <u>2 cours gym lundi et jeudi 12h15</u> : 119 € soit 92.8 € et licence 26.2 € • <u>Marche active</u> : 91 € soit 64.8 € et licence 26.2 € • <u>Marche active/1 cours gym</u> : 156 € soit 129.8 € et licence 26.2 € • <u>Marche active/ cours gym illimité</u> : 182 € soit 155.8 € et licence 26.2 € • <u>Marche nordique</u>: 128 € soit 101.8 € et licence 26.2 € • <u>Marche nordique/1 cours gym</u> : 193 € soit 166.8 € et licence 26.2 € • <u>Marche nordique/cours gym illimité</u> : 212 € soit 185.8 € et licence 26.2 € • <u>Famille</u> <ul style="list-style-type: none"> - Formule gym 1 cours : 168 € soit 115.6 € et 2 licences 52.4 € - Formule gym liberté : 225 € soit 172.6 € et 2 licences 52.4 € - Couple en marche active : 150 € soit 97.6 € et 2 licences 52.4 € - Couple en marche nordique : 205 € soit 152.6 € et 2 licences 52.4 € <p style="text-align: center;">Chèques vacances et coupons sport acceptés - Facilités de paiement</p>
2	Lundi	Gymnastique tonique	12h15 à 13h15	Nathalie	Centre culturel Fontlozier	
3	Lundi	Marche Nordique	14h à 15h30	Marie-Christine	Epervière et autres lieux	
4	Lundi	Acti'Marche Nordique	15h30 à 17h			
5	Mardi	Renforcement musculaire/étirements	8h45 à 10h	Marie-Christine	Centre culturel Fontlozier	
6	Mardi	Gym équilibre corporel	10h15 à 11h30	Marie-Christine	Centre culturel Fontlozier	
7	Mardi	Gymnastique douce senior	14h45 à 16h	Frédérique	Centre culturel Fontlozier	
8	Mardi	Gymnastique dynamique	17h15 à 18h30	Grégory	Centre culturel Fontlozier	
9	Mardi	Gymnastique dynamique	18h45 à 20h	Grégory	Gymnase école Léo Lagrange	
10	Jeudi	Posture, équilibre/motricité	9h à 10h15	Frédérique	Centre culturel Fontlozier	
11	Jeudi	Posture, équilibre et motricité	10h15 à 11h30	Frédérique	Centre culturel Fontlozier	
12	Jeudi	Gymnastique tonique	12h15 à 13h15	Nathalie	Centre Culturel Fontlozier	
13	Jeudi	Gymnastique dynamique	18h15 à 19h30	Galina	Gymnase école Léo Lagrange	

POUR S'INSCRIRE

- * Avoir plus de 16 ans et être en capacité de suivre les cours
- * Remplir son bulletin d'inscription et un chèque **libellé à AGV Fontlozier**
- * **Fournir l'attestation de santé ou un certificat médical**
- * Pour les nouveaux adhérents fournir un certificat médical
- * **Deux séances d'essai gratuites**
- **Privilégier son tapis de sol**
- **Pas de cours pendant les vacances scolaires**
- **Les cours ne sont pas équivalents, l'animateur vous aidera pour vous orienter vers le cours le plus adapté**
- **Consultez le site internet pour plus de détails**

